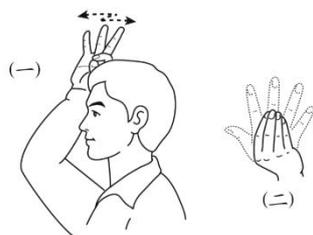


4、傣族



(一) 一手拇、食指相捏，其他三指直立分开，虎口贴于头一侧，前后微动几下，模仿傣族孔雀舞的动作。

(二) 一手五指张开，指尖朝上，然后撮合。

纵向三道弯



横向三道弯







掌形手



冠型手



嘴型手



眼形手



爪形手



叶型手



叉腰手



曲掌手



大鹏掌



立掌



摊掌



托掌



按掌



低展翅



高展翅



平展翅



双抱翅



双合翅



领腕



侧领腕



前点步



踏步位



旁靠步位



旁点丁字步



屈伸



起伏动律



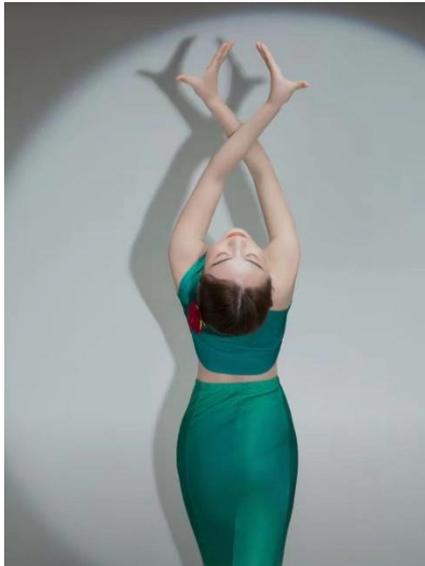
胯的摆动



勾踢步



掌型交叉手倒头



撤脚顶胯双拎手



嘴型手挺胸倒腰



屈膝挺胸腰起手

