



射门技术



足球就是要破门得分，具有射门能力才有得分机会。但射门需要好的技巧和好的战术。决定射门时，要选择守门员最薄弱的环节和最可能绕过守门员的方式。

◎ 运动领域目标

身体素质目标：提高学生灵敏、速度、力量和起脚射门的能力，增强学生的下肢腿部力量。

学习态度目标：培养学生敏锐的观察能力和射门成功的体验感。

动作技能目标：学习各种射门的正确姿势和方法，掌握几种常见的射门技能。

情感意识目标：培养学生团队协作和勇敢拼搏，勇于展示自我的优良品质。

◎ 康复效果目标

大动作康复目标：提升学生本体觉、前庭觉，提高视觉注视及追视能力，提高空间判断能力，锻炼身体协调平衡能力和身体控制能力。

认知康复目标：学习射门的基本知识，了解射门的技术运用。培养学生的判断能力，增强学生的社交能力及踢球的技术能力。