



3. “铲”状手型

这种手法多用于接住高度低于胸部的射门或者传球。球飞近守门员身体时，手摊开，指尖向外。球碰到胸部时，双手向上围抱住球。胸部放松，将球环抱身体、手臂和下巴之间。



◎ 运动领域目标

身体素质目标：培养学生全身综合协调能力和身体灵敏性。

学习态度目标：使学生积极主动了解并学习守门员基本技术。

动作技能目标：使守门员掌握几种基本扑接球技术动作和练习方法。

情感意识目标：培养学生勇敢顽强的意志品和不怕吃苦的精神。

◎ 康复效果目标

大动作康复目标：提升学生本体觉、前庭觉、视觉，提高专注能力及反应能力，提高空间判断能力，锻炼身体协调平衡能力和身体控制能力。

认知康复目标：学习守门员的基本知识，了解守门员的职责及技术运用。培养学生的判断能力，增强学生的互动意识及接球的技术能力。