



教学篇

熟悉球性



球感是培养培智学生学习踢足球的基础和起点,开始学习时要将全部精力都贯彻在这一方面,如果学生缺乏球感,就无法做到运球自如更不可能快速掌握足球的基本技术,也因此不可能在足球运动中获得任何成就。而球感要通过全面的、系统的训练才能获得。

● 球性练习

运动领域目标:

身体素质目标:培养学生球与身体的协调支配能力,提高身体的灵活性。

学习态度目标:激发学生对足球运动的兴趣,让学生体验享受足球运动成功的乐趣。