



练习方法:

1. 圈出一个 8 米×8 米的场地，每个学生一个球，站在场地上面。
2. 绕着场地运球，试着追赶别人，而自己不被尾随者追上或失去控球。
3. 记分。追上他人 1 次得 1 分，被人追上每次扣 1 分。

器材准备：足球、标志物



● 复评

- 内容：1. 运球
2. 绕障碍物运球
3. 追人运球

复评记录表

学生	复评情况			原因分析
	运球	绕障碍物运球	追人运球	