



学习运球技术



足球中良好的过人技术是突破对方防守的有效途径。

● 运动领域目标

身体素质目标：培养学生眼睛与手脚的协调性，增强学生的下肢腿部力量和脚部灵活性。

学习态度目标：喜欢足球运动，能够按照教师要求完成教学活动。

动作技能目标：学习运球的正确方法，熟练运球各种技能，培养学生运球的正确姿势。

情感意识目标：培养团队协作和勇敢顽强拼搏精神。

● 康复效果目标

大动作康复目标：锻炼学生的腿部肌张力和身体控制力，改善前庭发展不足，提升视觉注意力和观察力，保持动态平衡和动作计划控制。

认知康复目标：学习运球的基本规则及对标志物作用的基本理解，提高学生的判断力及决策力。