



● 初评

- 内容：1. 踢静止的球
2. 踢滚动的球
3. 左右脚盘球
4. 追球跑动

初评记录表

学生	初评情况				原因分析
	踢静止的球	踢滚动的球	左右脚盘球	追球跑动	

练习重难点：

1. 快速运球中控制球。
2. 运球中抬头观察周围情况。

练习方法：

1. 以 15-20 米左右的距离进行直线运球。
2. 最初几次触球，用力适当注意别把球踢得太远。
3. 运球中注意抬头观察。

器材准备：

足球、标志物

