



2. 两人对面站立，相距 5~10 米，一人向另一人抛或踢地滚球、低平球、空中球和反弹球。另一人练习各种扑接球动作。
3. 双人练习，一人抛球，另一人迅速扑接各种来球，球速和距离应不断变化。
4. 守门员面对球门，听教师哨音后，迅速转身扑接地滚球、手球、空中球和反弹球。
5. 一人踢球，守门员接各种角度的球，也可以练习拳击球。
6. 练习扑球点球。
7. 对墙练习：扑接从墙面反弹回来的球，练习时可以自己抛掷，也可以由另一人配合。

◎ 复评

- 内容：1. “铲”状手型扑街球
2. “W”手型接空中球
3. 接地滚球

复评记录表

学生	初评情况			原因分析
	“铲”状手型扑接球	“W”手型接空中球	接地滚球	