



规则篇

足球比赛在 1987 年被引入全国特奥运动会，是历届比赛参赛人数最多的项目之一。为了方便智障人群参与足球比赛，特奥会对正常的足球比赛规则进行了改编，将比赛分为队制比赛和个人技术比赛。

● 比赛规则

比赛为 5 人制。5 人制的比赛分为上下半场各十五分钟，中间有五分钟的休息时间。场地是 50 米×30 米的长方形，是标准足球场地的一半。低能力的运动员可以参加个人技术赛，包括运球、射门、跑动传球，按三项得分之和计算名次。

● 射门比赛方法

与传统足球比赛不同的是，射门这个单项没有守门员，每个选手面前将依次放置 5 个足球，队员在最短时间内射完 5 球的即为获胜。

● 跑动传球比赛方法

选手站在场地中央，以选手站立地点为中心，在选手的前后左右摆放 4 个足球，选手分别从中心跑向四个方向将球踢出，用时最短者获胜。

● 运球比赛方法

选手先带球跑过 15 米的距离，并在 5 米之内将球停住。

● 7 人制脑瘫足球

7 人制(脑瘫)足球运动员，其残疾程度应是 CP5-CP8 级别的残疾运动员。CP5 为对称或不对称的中度双下肢瘫，上肢和手的功能障碍较轻；CP6 为以运动功能失调为主的脑瘫运动员所设，往往是以上肢控制力受影响为主，双下肢功能一般较好；CP7 为能独立步行的偏瘫运动员；CP8 为功能障碍小的偏瘫和双肢瘫，或轻微的手足徐动。比赛方式：