

## 7、中 秋 节

每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。又称“团圆节”。

### 【中秋节传说：嫦娥奔月】

相传，嫦娥偷吃了丈夫后羿从西王母那儿讨来的不死之药后，飞到月宫。但琼楼玉宇，高处不胜寒，所谓“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心”，正是她倍感孤寂之心情的写照。后来，嫦娥向丈夫倾诉懊悔说：“明天乃月圆之候，你用面粉作丸，团团如圆月形状，放在屋子的西北方向，然后再连续呼唤我的名字。三更时分，我就可以回家来了。”翌日，照妻子的吩咐去做，届时嫦娥果由月中飞来，夫妻重圆。中秋节做月饼供嫦娥的风俗，也是由此形成。

### 【古代中秋习俗】

1、在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在北宋京师。八月十五夜，满城人家，不论贫富老小，都要穿上成人的衣服，焚香拜月说出心愿，祈求月亮神的保佑。

2、南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义。有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。

### 【闽南的中秋习俗】

泉州的习俗有：设宴赏月、吃月饼，吃芋头等。



**【课外拓展】**

静 夜 思

(唐) 李白

床前明月光，疑是地上霜。

举头望明月，低头思故乡。

**【我知道】**

- 1、每年农历八月十五日是（        ）节。
- 2、说一说你家是怎么过中秋节的？