

# 1、春 节

春节一般指除夕、正月初一到正月十五。

## 【春节的由来】

春节的来历有一种传说，中国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜伤害人命。因此，每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。有一年除夕，从村外来了个乞讨的老人。乡亲们一片匆忙恐慌景象，只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年”兽，那老人捋髯笑道：“婆婆若让我在家呆一夜，我一定把‘年’兽撵走。”老婆婆仍然继续劝说，乞讨老人笑而不语。半夜时分，“年”兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同：村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖，怪叫了一声。将近门口时，院内突然传来“砰砰啪啪”的炸响声，“年”兽浑身战栗，再不敢往前凑了。原来，“年”最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆的家门大开，只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”兽大惊失色，狼狈逃蹿了。第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。这件事很快在周围村里传开



了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。

### 【春节有哪些习俗】

1、贴春联 2、过除夕 3、压岁钱 4、拜年

### 【我身边的春节习俗】

#### 1、天公生

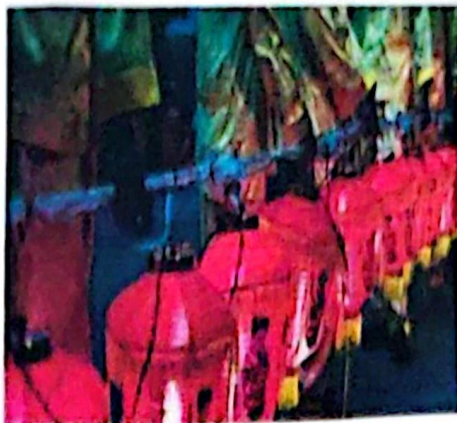
天公生即正月初九，是天界最高神祇玉皇大帝的诞辰，俗称“天公生”。这一天人们都会举行祭典以表庆贺，祈求一家新年里平安、健康、万事如意。

自午夜零时起一直到当天早晨，都可以听到不停地鞭炮声。祭拜仪式相当隆重，在正厅天公炉下摆设祭坛，一般都是用长板凳或矮凳先置金纸再迭高八仙桌为「顶桌」，桌前并系上吉祥图案的桌围，后面另设“下桌”。“顶桌”供奉用彩色纸制成的神座（象征天公的宝座），前面中央为香炉，炉前有扎红纸面线三束及清茶三杯，炉旁为烛台；其后排列五果（柑、橘、苹果、香蕉、甘蔗等水果）、六斋（金针、木耳、香菇、菜心、菀豆、绿豆等）祭祀玉皇大帝；下桌供奉五牲（鸡、鸭、鱼、卵、猪肉或猪肚、猪肝）、甜料（生仁、米枣、糕仔等）、龟粿（像龟形，外染红色，打龟甲印，以象征人之长寿）等祭玉皇大帝的从神。

#### 2、英都拔拔灯

每年正月初九，南安英都镇将举行规模盛大的传统灯会：英都拔拔灯。

“拔拔灯”看似简单，实际上含有很高的技巧性。数百米长的灯阵要平稳前进，几百个游灯者之间相互协调配合，步调一致，本身就是很不容易的事，只有众人齐心协力才能护好灯。事先备好特制的数条粗大的长绳



大麻绳，各家各户带来各式灯笼，每盏灯笼间隔二尺左右，挂在大绳上，每条可悬挂数十盏甚至一百多盏，称为“一阵”。数条连成数阵，选择一名体形剽悍的男子为首，前头打起两把大火把，并排行进为主导。后面数十人紧扶灯绳呼喊者快步紧跟，生动地再现当年英溪船工



拉纤时逆水行舟奋力拼搏的壮观场面。通常有十多“阵”，多者二十“阵”左右，各“阵”之间，“大鼓吹”、“花鼓唱”、“车鼓舞”、“南音弦管”、化装戏艺掺杂其间，到了家家户户门口、鞭炮、火花、烟火持续不断，把节日欢乐气氛

推向高潮。

拔拔灯活动已成为当地村民祈求风调雨顺、五谷丰登的祈福盛典。每年将有上万人加入到拔灯活动中，作为全国九大灯会之一，拔拔灯2008年6月入选国家级非物质文化遗产名录。

## 【读一读】

### 元 日

王安石

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。

千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

## 【我知道】

- 1、春节一般指（      ）、（      ）到（      ）。
- 2、传统灯会“拔拔灯”每年正月初九在（      ）举行？