

6、中元节

每年农历七月十五是中元节，闽语俗称“鬼节”“七月半”。

【教师讲故事】

民间传统节日，“中元”之名起於北魏，时在农历七月十五日，部分在七月十四日。原是小秋，有若干农作物成熟，民间按例要祀祖，用新米等祭供，向祖先报告秋成。因此每到中元节，家家祭祀祖先，供奉时行礼如仪。七月十五上坟扫墓，祭拜祖先。在民间也开展着各种祭祀活动。

传说傅相一家三代，都是佛教徒。傅相死后，他的妻子刘青提（又叫刘四娘）破戒杀牲，大开五荤，还打骂僧人、道人，甚至还焚毁佛经。刘氏死后被打入阴曹地府，受尽苦刑的惩处。其子傅罗卜（即目连）出家为僧，虔心修炼，终成正果，进入天堂，得知母亲正在地狱受罪，便入地狱寻找母亲。

为了寻找母亲，目连走遍地狱，看到地狱的各种惨状，更加想要把母亲救出地狱。最后他来到阿鼻地狱，终于找到母亲。但以他母亲生前的罪孽，终不能走出饿鬼道，给她吃的东西没到她口中，便化成了火。目连无计可施，十分悲哀，只得祈求于佛。佛教目连于七月十五日，建盂兰盆大会，借十方僧众之力，让他母亲吃饱。于是就有了七月十五这个供十方僧众以超度亡人的佛教典故。目连的母亲一吃饱就转入人世，变成一条黑狗跑了，目连又诵了七天七夜的经，才使他母亲脱离狗身，进入了天堂。

目连为救母亲，极尽地狱、饿鬼、畜生三道之苦，孝子之心感动

天人，这个故事以盂兰盆节、鬼节、亡人节、中元节等名目流传至今。

【中元习俗】

1、普渡

中元是相当重要的民俗节日，每一年的中元节都会有许许多多普渡祭拜的盛会举行。不少人会摆设祭品于供桌举办祭祀活动以慰在人世间游玩的众家鬼魂，并祈求自己全年的平安顺利。在门前屋檐下挂纸灯，用



来照路，使孤魂野鬼能找到供养他们的地方。此外闽南人在普渡时节设宴宾客。

2、祭祖

祭祖节在阴历七月十五日，所以简称为“七月半”祭祖。俗传去世的祖先七月初被阎王释放半月，故有七月初接祖，七月半送祖习俗。

3、放河灯

在民间的中元节习俗中，放灯是最盛大的活动。

【说一说】

说说中元你家是怎么过节的？