

9、冬至

冬至日一般都在公历的 12 月 21 日或 12 月 22 日这两日。因为冬至并没有固定于特定一日，因此和清明一样，被称为“活节”。

【冬至的由来】

人们最初过冬至节是为了庆祝新的一年的到来。古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。因此，后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗，也往往出现在冬至。冬至又被称为“小年”，说明年关将近，余日不多。

【闽南习俗】

冬至，闽南人又俗称为“冬节”，民间有谚语称“冬至小年兜”，即冬至是跟新年一样颇为重要的传统节日，有吃汤圆、祭祖等习俗。明清以来，随着闽南人开发台湾的脚步，冬至习俗也随之被带到台湾，在闽台两地形成了颇具特色的冬至习俗。



泉州老人有句俗话：“冬至不回无祖公，春节不返无某团（“某团”闽南话即“妻”与“子”）！”，故出门在外者，都会尽可能回家过节谒祖。在泉港、安溪、永春、德化等地，不少村民不在清明节扫墓，而是选择在冬至当天。

闽南有句谚语：“未冬节着要搓圆，无讲是冬节。”闽南人吃丸子的节日，一年共两次，元宵吃“上元丸”（年初的“头丸”）、冬至食“冬节丸”（年末的“尾丸”），寓意着头尾都圆满，一年到头顺顺利

利，团圆美满！

说起冬至，闽南人都知道它是吃“汤圆”和祭祖的节日。记得以



前大人们常说那句“吃了冬至丸多一岁”的老话。节前“搓圆”、操办的时候，一般会先煮一锅来让孩子们解解馋。

【闽南童谣《冬至》】

咱厝人，冬至时，碾米绞粿搓红丸。

搓糖粿，无稀奇，捏猪捏狗捏金鱼。

做鸡仔，鸡袂啼，落水要捞举笊篱。

囤仔人，勾勾缠，想吃你得敢赤钳。

野答工，逗支持，阿母抄啊一半暝，

敬祖先，望新年，保底平安趁大钱。

【我会说】

说说冬至这天家家都要做什么？