

## 2、元宵节

农历正月十五是元宵节。

### 【元旦的来历】

农历正月十五日，是我国汉族的传统节日元宵节。正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，而十五日又是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节。又称为小正月、元夕或灯节，是春节之后的第一个重要节日。

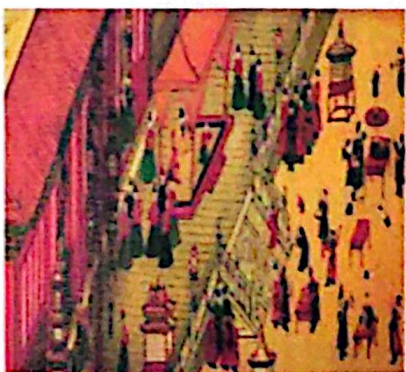
### 【元宵节传说】

元宵节的由来，传说与“诛吕之乱”有关，是汉文帝时为纪念“平吕”而设。汉高祖刘邦死后，吕后之子刘盈登基元宵节为汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落在吕后手中。汉惠帝病死后吕后独揽朝政



汉文帝（前180—前157） 汉人画

把刘氏天下变成了吕氏天下，朝中老臣，刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。吕后病死后，诸吕惶惶不安害怕遭到伤害



和排挤。于是，在上将军吕禄家中秘密集合，共谋作乱之事，以便彻底夺取刘氏江山。此事传至刘氏宗室齐王刘襄耳中，刘襄为保刘氏江山，决定起兵讨伐诸吕随后与开国老臣周勃，陈平取得联系，设计解除了吕禄，“诸吕之乱”终于被彻底平定。

平乱之后，众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基，称汉文帝。文

平乱之后，众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基，称汉文帝。文

帝深感太平盛世来之不易，便把平息“诸吕之乱”的正月十五，定为与民同乐日，京城里家家张灯结彩，以示庆祝。从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日——“闹元宵”。

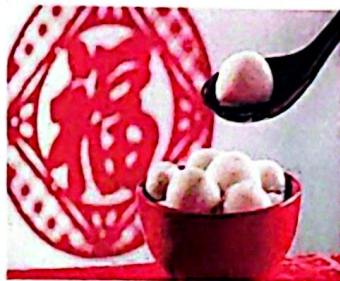
此外，闽南地区还有一种传说：天上有一个状元天神下凡，他是一个孩童，喜欢全体孩子打灯火游戏，把黑夜变成白天，于是形成了元宵节。

### 【元宵节的习俗】

在泉州，元宵节素有“上元小年兜”之称，是紧跟在初九拜天公之后的又一个节日高潮，为春节系列民俗活动画上圆满的句号。闽南人对元宵节的重视程度不亚于春节，十分隆重。除了成千上万的人上街赏灯看戏外，还有诸多闽南特色民俗。

#### ☆吃元宵

此食俗始于宋代。泉州的元宵丸闻名遐迩，其制法独特，以炒熟的花生仁去膜捣末，加上白糖、芝麻、蜜冬瓜、金桔泥、拌以焗葱白的熟猪油、香蕉油(香料)，捏成



丸馅，沾湿后置于盛有干糯米粉的盘中，反复数次滚转而成，煮熟后食之香甜而不腻嘴。

#### ☆花灯文化



元宵节亦称“灯节”、“灯夕”，家家张灯，户户结彩，闹花灯。泉州的“灯节”始于唐朝。唐代士族南下，将闹花灯习俗带到泉州。

#### ①挂花灯 ②赏灯



☆耍龙灯



☆猜灯谜



☆“踩街”



☆泉州元宵节的其它风俗还有听南音、看梨园戏、高甲戏、提线木偶等。



### 【我会说】

说一说泉州元宵节传统的习俗有哪些？