

4、端 午 节

每年农历五月初五是端午节，又称端阳节、午日节、五月节、五日节。

【端午节的传说】

关于端午节的起源，是为了纪念战国时的屈原。屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

【说说你知道下面哪种习俗】

1、包粽子



2、挂艾叶



3、赛龙舟



【课外拓展】

浣溪沙·端午

（宋代）苏轼

轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川。

彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。

【我知道】

- 1、每年五月初五是（ ）节。
- 2、在端午节的时候民间会举行（ ）、（ ）、（ ）等活动。